

# Nordfalsters Avis

Din lokale avis på Nord- og Nordøstfalster


[NYHEDER](#) [REDAKTION](#) [AVISINFO](#) [PRISER](#) [ANNONCER](#) [KONTAKT](#)


## Stolt fødselar fejrer et års fødselsdag

28. februar 2011 - 9:36

Når Nørre Alslev løbeklub (NALK) tirsdag d. 8. marts fejrer et års fødselsdag i aulaen på Nørre Alslev skole, er alle inviteret til lækage, kaffe eller sodavand.

Da nogle ildsjæle for et års tid siden realiserede drømmen om en løbeklub i Nørre Alslev NALK, var der selvfølgelig stor spænding med hensyn til interessen for NALK.

Allerede fra det første informationsmøde var interessen overvældende stor. Det viste sig da også på den første løbeaften, hvor mere end 100 løbere mødte frem.

NALK havde indledt et godt samarbejde med DGI, som med konceptet "Løb med DGI", havde stor erfaring med etablering af løbeklubber. Derudover brugte NALK også DGI til at uddanne trænere og instruktører.

DGI havde erfaring for, at 50-60 % af de fremmødte i begyndelsen ville falde fra som tiden gik. Derfor er det en ekstra stor glæde, at foreningen i dag mønstrer 80 medlemmer, hvilket er langt bedre end forventet og må vidne om, at vi må have gjort det rigtige, fortæller formand Jan Simonsen.

NALK havde også forberedt det hele rigtig godt. Der var uddannet instruktører, så det kunne laves tilbud for alle interesserede løbere. I NALK er der både plads til den, der ønsker at træne til maraton eller andre ekstreme udfordringer. Derudover er der så hold, så alle kan finde en gruppe at løbe med, som lige passer til den enkeltes niveau. Senest har vi også oprettet et gå-hold, for dem som måske ikke kan løbe, men stadig har et ønske om, at komme ud og røre sig.

Du kan komme ud og løbe med NALK både tirsdag og torsdag aften, hvor vi begge dage løber kl. 19 ved NAB's klubhus.

I anledningen af fødselsdagen vil vi dog gøre en undtagelse tirsdag d. 8. marts, hvor vi i stedet for at løbe, vil fejre vores fødselsdag i aulaen på Nørre Alslev skole.

Alle nuværende, kommende eller tidligere løbere eller gangere er selvfølgelig velkomne til at komme og fejre fødselsdagen i tidsrummet 19-21 og NALK lover, at det nok skal blive en rigtig fødselsdagsfest, så må vi smide kalorierne på næste løbeaften, griner Jan Simonsen.

Der vil være lagkage og amerikansk lotteri med mange flotte og spændende præmier. En god opbakning fra det lokale erhvervsliv, hvor næsten alle lokale butikker har støttet op om arrangementet. Både frisører, supermarkeder, cykelforretninger, spisesteder, tankstationer, kiosk, isenkræmmer og øvrige butikker i byen, har støttet NALK og vi er dem meget taknemmelige for deres støtte, fortæller Jan Simonsen. Vi håber rigtig mange møder op og vil være med til at fejre vores fødselsdag, slutter Jan Simonsen samtalen.

Af: [Claus Olsen](#)

📌 Annonce fra avisen

▶ [Se flere annoncer fra avisen](#)

### Læs nyeste avis

### Læserkommentarer

- [Sæbekassebilfan: "Det er rigtigt godt at XL byg"](#)  
Vinder af sæbekassebil

### Billedgallerier

[flere gallerier >>](#)

### Jobannoncer

[Nykredit A/S](#)  
[1169730/ Rådgiver, Nyk. F.](#)

[Advokatfirmaet Drachmann](#)  
[Advokatsekretær](#)

[Softline A/S](#)  
[Sales Team Manager](#)

[Hunseby Menighedsråd](#)  
[Graver v. Hunseby Kirke](#)

[Super Best Nykøbing F.](#)  
[Slagermester søges](#)

[Folketidende - Egen Ann.](#)  
[Phonere](#)

[Havnens Maskinværksted](#)  
[Smed søges](#)

[Billetmærke](#)  
[Handicaphjælp søges](#)

[Se alle annoncer her](#)

### Seneste artikler

- [25 års jubilæum](#)
- [400 til informationsmøde om fjernvarme](#)
- [Zumba er en kæmpesucces i Nørre Alslev](#)
- [Forårsopvisning i Nørre Alslev Gymnastikforening](#)
- [Nu også fiskebil](#)
- [Stolt fødselar fejrer et års fødselsdag](#)
- [Atter jazz på Hotel Kong Valdemar](#)
- [Nu kommer fjernvarmen til Ønslev og Eskilstrup](#)
- ['Æbledrøge' og minister inviterer til debat om kvalitetsmad fra Udkantsdanmark](#)
- [Nørre Alslev spejderne trodsede det glatte føre](#)

🏠 [FORSIDE](#) [← TILBAGE](#) [↑ TOP](#) [Share](#) |

#### Gennemsnit:

Ingen stemmer endnu

[Log ind](#) eller [opret konto](#) for at oprette en kommentar.

© 2010 Nordfalster Avis · Langgade 24 · 4840 Nørre Alslev · Telefon 5443 4100 · [nf@nordfalstersavis.dk](mailto:nf@nordfalstersavis.dk)

[NYHEDER](#) | [REDAKTION](#) | [AVISINFO](#) | [PRISER](#) | [ANNONCER](#) | [KONTAKT](#)