

Referat af ordinær generalforsamling i NALK den 26/1-2023

14 medlemmer var til stede ved dette års generalforsamling.

- 1. Valg af dirigent og stemmetællere**
- 2. Bestyrelsens beretning**
- 3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab**
- 4. Indkomne forslag**

”Ændring af starttidspunkt for træningen tirsdag og torsdag for løbere og gængere, så vi kan starte samtidigt og få et større socialt sammenhold. Bestyrelsen foreslår at starten bliver KL 18.15”

- 5. Valg af bestyrelse**
På valg er Trine og Rikke (begge villige til genvalg)
- 6. Valg af suppleanter**
- 7. Valg af revisorer**
- 8. Godkendelse af budget og fastsættelse af kontingent**
- 9. Valg til aktivitetsudvalg**
- 10. Evt.**

Ad. 1 Susanne bonde valgt som dirigent. Stemmetællere Annette og Anne. Susanne takkede for valget, og gav herefter ordet til formanden.

Ad. 2 Beretning til NALK-generalforsamling den 26.01.23

Sidste generalforsamling blev afholdt den 27.01.22 og vi er i det forgangne år vendt tilbage til det normale liv i en forening uden de Corona nedlukninger som tidligere har præget vores hverdag.

Poul blev indvalgt i bestyrelsen ved sidste generalforsamling og ved bestyrelsesmøde i marts 22 konstituerede bestyrelsen sig med Trine som kasserer, Rikke som sekretær, Klaus og Poul som menige medlemmer og undertegnede som formand.

Vi har afholdt tre bestyrelsesmøder samt tre kvartalsmøder i den forgangne periode. Ved kvartalsmøderne deltager stort set alle medlemmer, hvilket er rigtig dejligt. Det er her der kommer input til bestyrelsen og til alle medlemmer.

Nogle af løberne har deltaget i TV2øst løbet og Royal Run i maj måned. Nogle deltager i andre løb, hvor der bl.a. løbes halvmaraton. En enkelt deltager i crossløb. Gå holdet har ture rundt i lokalområdet.

Vi har afholdt en efterårsfest i slutningen af november med 15 deltagende medlemmer. Festen endte med at blive holdt privat pga. problemer i klubhuset med vandet. Hyggeligt at kunne samle en gruppe af både løbere og gængere til et fælles arrangement.

Nytårskurarrangementet i samarbejde med SuperBrugsen den 08.01.23 viste sig at blive bedre besøgt end året før. Ca. 45 børn og voksne deltog og vi er enige om i samarbejde med Brugsen, at dette skal vi

fortsætte med som en aktivitet i byen. Vi håber selvfølgelig at det kan trække nogle ekstra medlemmer til klubben på sigt.

Der er 30 medlemmer i klubben, hvilket er en mere end sidste år, men det er svært at tiltrække nye til klubben. Vi forsøgte i foråret via annoncering på vores hjemmeside og via Facebook at opstarte begynderhold, men uden at det kunne trække nye. I december og januar måned har vi nedsat træningsaftenerne for løbere til en gang pr uge. Gå holdet har fortsat med to gange pr uge.

Fra 1. februar starter løbeholdet igen med træning to gange pr uge.

Aktivitetsudvalget ved Rikke, Ketil og Kirsten har for løbernes vedkommende planlagt ture andre steder i vores nærområde den sidste tirsdag i hver måned. Der har bl.a. været tur til Fuglsang, Eskilstrup, Storstrømsbroen, Havnsø, Hesnæs. Stor ros til jer for at arrangere disse ture. Nogle gange deltager mange og andre gange er det kun få stykker.

Beretning slut

Kommende aktiviteter i klubben:

- Hjerteredningskursus – Der arbejdes videre med at finde et tidspunkt
- Aktivitetsdag hos Intersport, hvor der kan købes klubtrøjer (Klaus vender tilbage med en dato)
- **Royal Run** – HJ kontaktet af Ugeavisen, hvor vi bl.a. skal skrive lidt om vores klub og hvordan vi deltager ved løbet. Kontaktet af Dansk atletikforbund, der gerne vil komme til en infoaften. 100 dages event den 18.02 (lørdag uge 7), der markeres i værtsbyerne og igen et 50 dages event den 09.04 (påskedag).
- **Hvordan skal vi gøre i forhold til Royal Run?** Hanne kontakter Dansk Atletikforbund og får besøg til kommende uge med mere info.

Ad. 3 Trine gennemgik regnskab 2022. Trine orienterer om at tilskuddet fra Guldborgsund kommune ikke kommer til næste år. Det er et lokalt tilskud vi ikke har været berettiget til. Regnskab godkendt.

Ad. 4 Hanne fremfører bestyrelsens forslag om at træningen ændres til KL 18:15, for at give øget fællesskab mellem gang og løbe-hold. Det besluttet at træningen flyttes til KL 18:15. Det aftales at gå-holdet går i Nørre Alslev KL 18:15 indtil Royal Run, af hensyn til evt. nye gående.

Første kvartalsmøde afholdes den 7/3 KL. 19 hvor vi kan drøfte det videre forløb, når vi ser hvor mange nye der er kommet.

Ad. 5 Trine og Rikke er genvalgt.

Ad. 6 Suppleanter Susanne Bonde og Kirsten Friis-Topholm er genvalgt.

Ad. 7 Revisor Susanne Bonde og suppleant Steen Ove Nielsen er genvalgt.

Ad. 8 Trine gennemgår budgettet og dette godkendes. Bestyrelsen foreslår at kontingent forbliver 300 kr.

Ad. 9 Ketil, Kirsten, Rikke og Kirsten F er genvalgt.

Ad. 10 Kirsten ønsker at vi mødes i klubhuset til kaffe efter en træning. Alle bakker op. Der burde være åbent i klubhuset fra d 1/2-2023. Opstart af torsdagstræningen igen fra den 1/2.

Der bliver talt om Intersport og evt. andre udbydere. Der bliver forslået Sportsstore365. Det aftales at Intersport får en sidste chance for at komme med en dato.

Susanne takkede for god ro og orden. Mødet slut 20.00.

Referent Rikke Nielsen.