



Nørre Alslev Løbeklub

Nørre Alslev Stationsvej 3, 4840 Nørre Alslev

www.nalk.dk

NALK holder til i NAB's klubhus.

NALK er en klub for alle, uanset ens forudsætninger og mål for at løbe eller gå.

I løbeklubben er der en positiv ånd, som gør, at der er plads til alle. Der bliver taget individuelle hensyn og det er vigtigt, at du føler dig godt modtaget.

Du vil opleve et socialt fællesskab og en fælles interesse i at løbe eller gå en tur.

Ved at være medlem af klubben, kommer du også afsted selvom vejret er dårligt, da der er et fællesskab omkring løb og gang, som du ikke får, hvis du løber for dig selv.

Træning:

Der er træning tirsdag og torsdag med start kl 18.00.

Træningen/turen vil være varieret med forskellige ruter og tempo. Ruterne der normalt ligger omkring klubben gør, at der er forskellige naturoplevelser alt efter ruten.

Klubben er et socialt løbe- og gå fællesskab, hvor vi har:

- Ganghold
- Power walk
- 5 – 10 km motionshold

Aktiviteter:

- Sociale arrangementer for klubbens medlemmer
- Deltagelse i forskellige løb rundt i landsdelen
- Gå- og løbeture en gang pr måned rundt i lokalområdet
- Kvartalsmøder hvor alle medlemmer er med

Har vi vakt din interesse?

- Et godt tilbud til dig der har lyst til at komme i gang med løb eller gang i et fællesskab
- Et medlemskab 300,- kr om året
- Vi glæder os til at se dig
- Husk – det er sjovt at dyrke sport i et fællesskab
- Følg med på www.nalk.dk eller på Facebook i gruppen NALK
- Hold dig i gang i dag, for at kunne være aktiv i morgen

Kontakt:

Bestyrelsen

Formand: Hanne Jørgensen, tlf. 2925 1407, egelevgade12@mail.dk. Kontakt for løbehold mm

Kasserer: Trine Hartmund, tlf. 2076 2043, Thartmund@gmail.com. Kontakt for gåhold

Sekretær: Rikke Nielsen, tlf. 2215 4031, nielsenrikke76@gmail.com. Kontakt for powerwalk

Medlem: Susanne Bonde, 51387154. sub@roso.dk

Medlem: Poul Kierkegaard, 2099 3373, POUL@ABLAURIDSEN.dk

